

Pflanzenheilkunde und Metamedizin

Kursdatum	1. - 4. Mai 2016 (Sonntag bis und mit Mittwoch vor Auffahrt).
Kursort	Haus Insel Reichenau
Kurskosten	Fr. 560.-- (= Fr. 140.--/Tag) (ohne Unterkunft, Verpflegung, Transport) Fr. 480.-- (= Fr. 120.--/Tag) Frühbucher (Anmeldung bis 19.2.2016)
Unterkunft	Das Haus Insel Reichenau hält für uns bis zum 19.2.2016 ein Kontingent von 7 Zimmern (Einzelzimmer mit Frühstück € 66.-- / Nacht). Reservation bitte direkt beim Haus Insel Reichenau
Kursleiter	Jens Bomholt, kant. approb. Naturheilpraktiker, Phytosoph
Durchführung	Durchführungsgarantie. (Ausnahme: Ausfall des Kursleiters).
Teilnehmer	maximal 12-14
Anmeldung	Tel 079 234 20 11, E-Mail jens@bomholt.ch oder per Doodle-Link .

Kursteil: Pflanzenheilkunde und μετά-Medizin¹

Welche Teilnehmer/-innen betreiben welche Art Phytotherapie? Welche Aspekte des Menschen werden von diesen jeweiligen Richtungen der Pflanzenheilkunde angesprochen? Organe? Säfte? Mikroben? Gehirn? Psyche? Energiefluss? Transpersonale Aspekte? Welches sind die Merkmale der jeweiligen Methode? Welches ist das therapeutische Ziel? Welcher Aspekt der Pflanze ist relevant, und wie kommt dieser essentielle Aspekt durch das Heilmittel und die Heilanwendung zur Wirkung?

Als lebendiger Workshop bezieht der Kurs die Erfahrung seiner Teilnehmer mit ein. Wir analysieren die einzelnen pflanzlichen Heilweisen, wir ordnen und organisieren sie zu einer strukturierten μετά-medicinischen Gesamtschau. Ziel ist der bewusste, präzise Umgang mit uns bekannten und uns neuen pflanzlichen Heilweisen. Wo zeigen sich eventuell therapeutische Lücken? Welche Heilweisen, welche Anwendungen füllen sie am besten? Jede Massnahme soll Wesentliches und Entscheidendes beitragen, die vielschichtige Gesundheits-Krankheits-Dynamik des Patienten positiv zu beeinflussen.

Kursteil: Exkursionen zu Kräutergärten

Unterschiedliche Kräutergärten machen verschiedene Auffassungen von Pflanzenheilkunde sichtbar. Wir besuchen folgende nahegelegenen Anlagen:

- Mittelaltergarten auf dem [Arenenberg](#) (Hoch- bis Spätmittelalter)
- [Hortulus](#) („Gärtchen“) von Abt Walahfrid Strabo von der Reichenau (Frühmittelalter)
- [Seeburg](#)-Gärten bei Kreuzlingen mit Bereichen für Heilpflanzen, Gewürzkräuter, Bach-Blüten, Färberpflanzen (Neuzeit)

Ablauf

Die Lage und die wunderbare Umgebung sind ideal für die Exkursionen, Kursteile im Freien und Freizeit. Schöne Tage in ferienmässiger Umgebung erwarten Sie! Bei ungünstigem Wetter und für die eher schulischen Kursabschnitte nutzen wir unseren Seminarraum im Haus Insel Reichenau.

¹ Den Begriff Metamedizin verwende ich im wissenschaftlichen Sinn einer „übergeordneten Sicht auf die Medizin“. Damit halte ich mich an den Gebrauch der griechischen Vorsilbe „μετά-“ in Verbindung mit Substantiven, wie ihn z.B. Duden und Wikipedia erläutern. Nicht gemeint ist die „**METAMEDIZIN**“ im eingeschränkten Sinne einer so bezeichneten heilkundlichen Teilrichtung und/oder eines so registrierten und geschützten Markennamens.