

# SuperLymph-Massage Angebot 2016

---

## Die ideale Ergänzung zu Ihrer persönlichen Frühjahrskur:

**4 x 1 Stunde SuperLymph Massagebehandlung zum Preis von 3 (150.—gespart)**

**Dazu gratis: 1 Stunde persönliche naturheilkundliche Beratung (150.—gespart)**

Egal wie Sie ihren dynamischen Start in den Frühling vorbereiten: ob Sie fasten, saftkuren, Naturheilmittel verwenden: SuperLymph unterstützt Ihre Massnahmen und fühlt sich super an.

## Was ist SuperLymph?

Die **SuperLymph**-Massage ist meine spezielle Kombination von Massnahmen und Massagetechniken an Ihrem Rücken, um die [Entschlackung und Reinigung Ihres Bindegewebes](#) optimal zu unterstützen. Sie liegen auf der Massageliege und geniessen die Behandlung:

- **Vollspektrum-Infrarot-Tiefenwärme** durchwärmt und regt den Stoffwechsel des weichen Bindegewebes an – also dort, wo die „Schlacken“ (= Depots von blockierten, von nicht vollständig abgebauten und von nicht sauber entsorgten Stoffwechselprodukten) sitzen.
- **Schröpfkopf-Massage** Ihres Rückens mit elastischen Silikon-Schröpfköpfen flutet Ihr Bindegewebe mit frischer Gewebeflüssigkeit. Dies ist gewissermassen ein „Einweich- und Vorwaschgang“, als Vorbereitung für die
- **manuelle Lymphdrainage** Ihres Rückens. Die tiefgreifenden aber dennoch sanften Massagegriffe transportieren die Bindegewebsflüssigkeit mitsamt gelöster Schlacken rhythmisch in Richtung der Lymphwege, damit sie dann der Leber und den Ausscheidungsorganen zugeführt werden. Es folgt eine
- **energetische Massagetechnik** (gemäss Breuss) zur Anregung dieser Organe über die Rückenreflexzonen. Sie empfinden intensives Wärmegefühl, wenn Ihr Körper reagiert. Als
- **energetische Abrundung** der Behandlung harmonisiere ich den gesamten Energiefluss Ihres Körpers, indem ich Ihre Akupunktur-Meridiane bis über die Zehen und Fingerspitzen ausstreiche.

## Die persönliche naturheilkundliche Beratung

In der Beratungssitzung vor der ersten Massage besprechen wir nebst der Anamnese Ihre laufenden bzw. geplanten Massnahmen zur Frühjahrskur. Sind alle Massnahmen auf Ihre individuellen Gegebenheiten und Ziele abgestimmt? Wo kann Hilfreiches ergänzt werden, wo Überflüssiges vermieden, und wo lassen sich Synergien nutzen? Meine naturheilkundliche Kompetenz und Erfahrung hilft Ihnen, dass Ihre Frühjahrskur einem abgerundeten ganzheitlichen Konzept folgt. Ergänzende Massnahmen und Heilmittel erhalten Sie jederzeit zu den regulären Tarifen.

## Krankenkassen-Anerkennung

Die Behandlungen entsprechen den Methoden „Ausleitverfahren“ und „Massagetechniken“ und werden von den Krankenkassen- Zusatzversicherungen für Naturheilkunde anteilmässig vergütet. Meine Naturheilpraktiker-Registrierung (ASCA, EGK, EMR) ist ZSR-Nr. V409961.

## Anmeldung

Buchen Sie dieses Angebot für den Februar, März oder April 2016.

Sie zahlen dann Fr. 450.—(3 SuperLymph-Massagen) und **sparen 300.—** (1 Beratung, 1 Massage).

Kontaktieren Sie mich, um Ihre Termine zu reservieren.