

# Das Handbuch zum Kurs

---

## **Dr. Schüsslers Biochemie**

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze  
als geniale Hausapotheke

---

## **Säuren/Basen-Gleichgewicht**

Basen: das Fundament für den Mineralstoffwechsel,  
damit Gesundheit überhaupt möglich ist  
und damit die Schüssler-Salze optimal wirken können

---

**Jens Bomholt**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kurs</b> .....	<b>5</b>
Die Anwendung der 11 Schüssler-Salze.....	5
Die Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts .....	5
Das Handbuch zum Kurs .....	5
<b>Dr. Schüsslers Biochemie</b> .....	<b>6</b>
Gesundheit und Selbstheilung - eine Frage der Mineralstoff-Verfügbarkeit.....	6
<b>Krankheitsverständnis</b> .....	<b>7</b>
Zellulärpathologie / die Zelle braucht (Mikro-) Nährstoffe.....	7
Vertrauen in die Natur und die Selbstheilungskraft.....	7
Zusammenfassung: Dr. Schüsslers Krankheitsverständnis.....	8
Zusammenfassung: gute und schlechte Krankheiten:.....	9
Ihre persönlichen Notizen.....	10
<b>Der Behandler in der Biochemie</b> .....	<b>11</b>
Aufgabe des Behandlers in gesunden und in kranken Tagen .....	12
Diagnose und Therapie .....	14
Zusammenfassung: Umgang mit Krankheiten.....	15
Im Fall von Problemen und Komplikationen.....	16
Krankheitsphasen und typische Schüssler-Salze: .....	16
<b>Die Heilmittel der Biochemie</b> .....	<b>18</b>
Notwendige Mineralsalze als «Heilmittel».....	18
Zusammenfassung: Genial als Hausapotheke.....	20
Gesamtbedarf über Ernährung, nicht mit Schüssler-Salzen decken .....	21
Basenmittel in unserer Zeit als notwendige Ergänzung.....	21
<b>Symptome und Diagnose</b> .....	<b>23</b>
Antlitz-diagnostische Zeichen und Krankheitssymptome .....	23
Kurzfristige und langfristige Zeichen und Symptome.....	23
Zusammenfassung: Antlitz-Diagnostik .....	25
Zusammenfassung: Vorwarnungs- und Alarmzeichen.....	26
<b>Welches Symptom – welches Schüssler-Salz?</b> .....	<b>28</b>
Mittelportrait / «Steckbrief» .....	28
Tabellarisches Symptomverzeichnis.....	28
Verinnerlichen Sie diese Informationen .....	28
Wichtige Symptome, wichtige Salze, Notfallmittel .....	28
<b>Therapie / Mittel-Gabe</b> .....	<b>29</b>
Was bezweckt die Mittel-Gabe.....	29
Darreichungsformen .....	29
Dosierung.....	30
Zusammenfassung: Dosierung.....	32
Dringlichkeit und Intensität .....	33
Zusammenfassung: Dringlichkeit und Selbsthilfe .....	34

<b>Schüssler-Salze: Mittelportraits &amp; Symptom-Auszüge .....</b>	<b>38</b>
Schüssler-Salz Nr. 1 Calcium fluoratum D 12.....	38
Schüssler-Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum D 6.....	40
Schüssler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12 .....	42
Schüssler-Salz Nr. 4 Kalium chloratum D 6.....	44
Schüssler-Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum D 6 .....	46
Schüssler-Salz Nr. 6 Kalium sulphuricum D 6 .....	50
Schüssler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6 .....	52
Schüssler-Salz Nr. 8 Natrium chloratum D 6 .....	56
Schüssler-Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum D 6.....	60
Schüssler-Salz Nr. 10 Natrium sulphuricum D 6.....	62
Schüssler-Salz Nr. 11 Silicea D 12 .....	64
<b>Säuren/Basen-Gleichgewicht .....</b>	<b>80</b>
Chronischer Basenmangel als Krankheit unserer Zeit.....	80
Zusammenfassung: Basenmittel und Schüssler-Salze.....	81
Anleitung zum Säuren/Basen-Gleichgewicht.....	82
<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>88</b>
Fallbeispiel 1 A.....	88
Fallbeispiel 1 B.....	89
Fallbeispiel 2 A.....	90
Fallbeispiel 2 B.....	91
Fallbeispiel 2 C.....	92
Fallbeispiel 3 A.....	93
Fallbeispiel 3 B.....	94
Fallbeispiel 3 C.....	95
Fallbeispiel 3 D.....	96
Fallbeispiel 3 E.....	97
Fallbeispiel 4 A.....	98
Fallbeispiel 5 A.....	99
Fallbeispiel 5 B.....	100
Fallbeispiel 6 A.....	101
Fallbeispiel 6 B.....	102
Fallbeispiel 7 A.....	103
Fallbeispiel 8 A.....	104
Fallbeispiel 9 A.....	105
Fallbeispiel 9 B.....	106
Fallbeispiel 10 A.....	107
Fallbeispiel 10 B.....	108
Fallbeispiel 11 A.....	109
Fallbeispiel 11 B.....	110
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>112</b>

## Kurs

### Die Anwendung der 11 Schüssler-Salze

Sie lernen den Umgang mit den **11 grundlegenden Schüssler-Salzen**.

Schüssler-Salze sind grundlegende körperwichtige Mineralsalze. Völlig harmlos, und als Heilmittel homöopathisch auf das passende Mass verdünnt, geben sie dem Körper das, was er zum Funktionieren und zur Heilung (Selbstheilung!) braucht.

Die 11 grundlegenden Schüssler-Salze bilden eine **ideale, in sich vollständige Hausapotheke**:

- sie arbeiten mit der Natur statt gegen sie
- sie setzen keine medizinischen Kenntnisse voraus
- sie sind frei von Risiken und Nebenwirkungen
- sie verfälschen keine Krankheitsbilder und lassen immer jeden anderen Weg offen.

Wo wenden wir Schüssler-Salze an?

- Vorbeugung
- Notfälle und akute Krankheiten
- Entzündungen, Fieber, Kinderkrankheiten
- Chronische und degenerative Krankheiten (symptomatisch)
- Zivilisationskrankheiten (symptomatisch)
- Begleitung und Unterstützung medizinischer Behandlungen (symptomatisch)
- Kosmetik, Sport, Wellness und Anti-Ageing
- nicht nur bei Menschen; auch bei Tieren

### Die Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts

Heutzutage belastet die weitverbreitete Übersäuerung modern lebender Menschen den Mineralstoffwechsel. Sie untergräbt die Gesundheit. Und sie behindert die frühere fantastische Wirkung der Schüssler-Salze.

Deshalb umfasst dieser Kurs auch Messung und Regulierung des **Säuren/Basen-Gleichgewichts**.  
**Damit geben wir der Schüssler-Salz-Heilweise wieder ein optimales Fundament.**

---

## Das Handbuch zum Kurs

### **Als Skript**

- erklärt es die Heilweise und ihre Gesetzmässigkeiten
  - das Krankheitsverständnis und das Behandlungskonzept Dr. Schüsslers
  - präzise Verabreichungs- und Dosierungs-Angaben
- beschreibt jedes der 11 Mittel und die darauf hinweisenden Symptome
  - in einem Steckbrief und
  - in einem tabellarischen Auszug
- gibt einen tabellarischen Gesamtüberblick aller 11 Mittel
- beschreibt die Messung und Regulierung des Säuren/Basen-Gleichgewichts
- endet mit vielen ausführlich kommentierten Beispielen

### **Als Arbeitsbuch**

können Sie es dann in der Praxis oder zu Hause nutzen, dank der systematischen Abschnitte:

- Steckbrief und Symptomen-Tabellen für jedes einzelne Mittel
- Symptomen-Tabelle für alle 11 Mittel
- Zusammenfassungen über die Dosierung etc.
- Anleitung für das Säuren/Basen-Gleichgewicht